

# REGOLAMENTO Run Days Decathlon Fiumicino 18 marzo 2018

Gara competitiva di km.10, e non competitiva a passo libero di km. 10 e km. 5 (percorso asfaltato)

**Ritrovo dalla ore 7.30 alle ore 9.15 del 18 marzo 2018, partenza alle ore 9,30.**

Con partenza-arrivo presso Decathlon Fiumicino centro commerciale Da Vinci.

**Requisiti di partecipazione non competitiva:** aver raggiunto la maggiore età o minorenni accompagnati dai genitori, è necessario possedere la carta Decathlon "gratuita" o lasciare i dati per generarla successivamente. "NON NECESSITA CERTIFICATO MEDICO"

**Requisiti di partecipazione gara competitiva:**

E' necessario aver compiuto il 18esimo anno di età alla data del 18 marzo 2018. Essere tesserati ed in regola con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica (disciplina atletica leggera).

**Cronometraggio:** a cura di "Icron" con chips mono uso (usa e getta posizionato sulla scarpa).

**Pacco gara: Maglia Tecnica** che verrà consegnata al ritiro del pettorale sia della competitiva che della non competitiva e **Medaglia di partecipazione** a tutti gli arrivati al traguardo.

**Iscrizioni competitiva individuali**

Inviare via mail a: [iscrizioni.rundays@gmail.com](mailto:iscrizioni.rundays@gmail.com) con allegata copia tesserino valido per l'anno in corso (se Run Card anche il certificato medico) e c.a.p. di residenza per avere in omaggio la tessera fedeltà Decathlon con tutti i suoi innumerevoli vantaggi. **Entro giovedì 15 marzo 2018.**

La mattina della gara le iscrizioni si effettueranno fino alle ore 9,00, salvo disponibilità di pettorali.

**Iscrizioni società (minimo 5 atleti)**

Inviare via mail a: [iscrizioni.rundays@gmail.com](mailto:iscrizioni.rundays@gmail.com) in formato EXCEL la lista dei propri atleti (compilando i soli campi: **Cognome, Nome, anno nascita e Sesso**), e dichiarazione del Presidente. **Entro giovedì 15 marzo 2018.**

**Iscrizioni non competitiva:** sul sito <https://www.decathlon.it/it/loginPage>.

si può scaricare il modulo per la preiscrizione, inoltre si può richiedere la carta fedeltà Decathlon in modo gratuito e poter usufruire dei suoi innumerevoli vantaggi, oppure la mattina della gara dalle ore 7,30 alle ore 9,20 compilando il modulo d'iscrizione per il ritiro pettorale.

**Ritiro pettorali di gara:**

E' possibile ritirare i pettorali sabato 17 marzo dalle ore 15,30 alle 19,30 o domenica 18 dalle ore 7,30 alle ore 9,15 presso **Decathlon Fiumicino Centro Commerciale Da Vinci.**

**Quota di partecipazione:**

Al ritiro dei pettorali saranno richiesti €2,00 di cui € 1,00 devoluto alla C.R.I. sez. di Fiumicino come sempre presente all'evento, ed € 1,00 quale partecipazione alle spese di: sicurezza e viabilità del percorso, assicurazione e gestione iscrizioni.

**Premiazioni:** I primi 3 e le prime 3 assoluti/e. 10 premi estratti a sorteggio tra i partecipanti (per ritirare il premio bisogna essere presenti al momento dell'estrazione).

**Ristori:** Intermedio al km. 5,00 e finale con Tè, Sali minerali, crostate, pizza bianca, barrette ecc.

**Classifica gara competitiva:** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

**Contatti:** Mail: [iscrizioni.rundays@gmail.com](mailto:iscrizioni.rundays@gmail.com) Fax: **06 233285227** info: **393 97 90 133**

**Tempo massimo:** a seguito della conferenza dei servizi con le forze dell'ordine è scaturito che, per motivi di viabilità e sicurezza stradale, la macchina di fine corsa dovrà inderogabilmente tenere **un'andatura pari a 7 minuti per km.** Tutti i concorrenti che verranno superati dalla macchina di **FINE CORSA** sono tenuti al rispetto del codice della strada e raggiungere per la strada più breve la zona di partenza /arrivo. Iscrivendosi alla Run Days Decathlon si dichiara di aver preso conoscenza e di accettare tutte le norme del presente regolamento.

**Trattamento dei dati:** Come previsto e nel rispetto dell'art. 13 del D.lgs 196 del 30/06/ 2003.